



## ☺ Idées de réparations durant le jour.

☺ Voici deux mises en situation pour te donner des idées de réparations durant le jour :

- ✓ **Mise en situation 1 :** Tu es au restaurant pour la fête de ta grand-mère. Tous les invités sont joyeux et plusieurs tombent dans la gourmandise vers la fin du repas pour le dessert.

### Truc pour réparer :

- Ne pas participer à ce mouvement de « trop » manger.
- Immédiatement dans ton cœur dire par exemple : « Seigneur béni ces personnes, je Te demande pardon et avec Toi, je veux réparer ces péchés de gourmandise. »
- Pour ne pas avoir de mauvaises pensées ni de jugements sur ce que ces personnes sont en train de faire, tu peux dire un « je vous salue Marie » dans ton cœur pour t'aider à penser à autre chose !

- ✓ **Mise en situation 2 :** Tu regardes une vidéo (qui te semblait intéressante) sur YouTube avec tes amis et soudain, cette vidéo propose des scènes de violences.

### Truc pour réparer :

- Même si tes amis continuent de regarder, tu peux :
  - fermer les yeux
  - te retirer de cette situation en t'éloignant
  - demander de fermer la vidéo
- Dans la Divine Volonté, demander pardon à Jésus dans ton cœur pour toutes les offenses commises en lien avec cette sorte de péché.

**Bonus !!!** Y intégrer une ronde et dire par exemple : « Seigneur, au nom de tous et pour tous, je Te loue, je Te glorifie et je Te remercie pour le bon usage de tous les médias du monde et ce, dans toutes les générations : passées, présente et futures. »